

Frohe Ostern !



Newsletter-Service der Praxis Martina Hüfner

Ich wünsche allen Patienten und Klienten meiner Praxis einen guten Start in das Jahr 2016 hingelegt zu haben.

Nach Umbau der Praxis zum Jahresanfang wird nun der Service der Praxis ausgeweitet und somit startet in Kürze ein regelmäßiger Newsletter.

Ab sofort gibt es monatlich einen Newsletter mit interessanten Informationen zu verschiedenen Themen aus der Welt der Psychologie, Wellness und Gesundheit sowie Aktionen in der Praxis.

Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Viele Diäten gleichen Schablonen - ohne Rücksicht auf die Form des Menschen, der sie anwenden möchte.

Ständig höre ich
... hatte oft Hunger ... macht keinen Spaß ...
kompliziert ... aufwendig ... unpraktisch

Und im Anschluß an die Diät schlug der Jojo-Effekt zu ?

Ich biete die Analyse - Planung - Begleitung Ihrer Gewichtsreduktion in meiner Praxis und auch ein Konzept um Ihr Wunschgewicht im Anschluß halten zu können.
Ganz auf Ihre Form abgestimmt.



Danke

Als Danke biete ich allen Klienten und Patienten eine kostenlose Analyse evtl. bestehender Problematiken bei der Gewichtsreduktion an. Senden Sie einfach eine kurze **Email** mit dem Betreff: Analyse und geben im Text Name, Anschrift und ggf. Telefonnummer an. Umgehend erhalten Sie den Analysebogen, welchen Sie bitte ausgefüllt per Mail, Post oder Fax rücksenden.

Gerne können Sie den Link zum Newsletter an Interessierte weiterleiten.

Im nächsten Newsletter:

Unser Stoffwechsel

Wenn Sie diesen kostenlosen Info-Service nicht mehr nutzen wollen, können Sie Ihre Adresse einfach per Mausklick von der Verteilerliste des Newsletters löschen.

