

Fit durch den Sommer

Was ist Fitness - und was hat das mit Vital- und Mikrnährstoffen zu tun ?

Zellgesundheit ist die Voraussetzung für die Gesundheit unseres Körpers.
Welche Nährstoffe werden benötigt ?
Wofür werden diese benötigt ?
Wie kann ich meinen Körper schützen ?

Was bedeutet "fit sein" denn überhaupt und wie kann ich mich effektiv fit halten ?

Ich möchte Sie herzlich zum kostenlosen Vortrag am 08.06.2016 um 19.00 Uhr in die Finca Barcelona einladen.

Bei Interesse bitte kurz per Whatsapp/SMS, Telefon oder E-Mail mit Angabe der Personenzahl melden.

info@meinen-weg-finden.de / 0157-85 71 57 03

Ich freue mich auf Sie.

*Herzlichst
Ihre Martina Hüfner*

Referenten:

Sonne und Beauty - Kerstin Kulawik - Gesundheitsexpertin

Vital- und Mikronährstoffe - Martina Hüfner - Heilpraktikerin Psychotherapie und präventive Gesundheitsberatung.



Vital Zentrum

SIE WOLLEN GEPFLEGT, FIT UND SCHÖN
DEN SOMMER GENIEßEN?

BEI UNSEREM INFOABEND IM JUNI
GEHT ES DIESMAL UM:



Pflege vor, während und nach dem Sonnenbad

Vital- und Mikronährstoffe mit dem
Schwerpunkt Fitness



Beauty- um auch am Abend mit optimaler
Pflege zu glänzen und zu duften

am: 08. Juni 2016 von: 19:00 bis 21:00 Uhr



Aufgrund der grossen Nachfrage bitten wir um -
unverbindliche - Reservierung per WhatsApp, SMS, E-Mail
oder gerne auch telefonisch

Cafè Finca & Barcelona, Wüstenhöferstr. 1
Ecke Altendorfer Str., 45355 Essen